

France Alzheimer Yvelines propose aux familles, aux amis, aux voisins qui s'occupent régulièrement d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, des formations non professionnelles : les formations des aidants et des groupes de paroles destinés aux aidants familiaux.



► Formations des aidants

Animées par un binôme formateur (une psychologue et une bénévole, ancienne aidante) de l'association ayant reçu une formation spécifique délivrée par France Alzheimer, elles sont découpées en 5 ou 6 séances d'une durée totale de 14 h, elles se déroulent en petits groupes de 10 à 12 aidants.

Un entretien téléphonique préalable avec la psychologue permet de s'assurer que l'aidant peut intégrer le groupe.

Les formations des aidants allient apport de connaissances et mise en commun des expériences et des vécus. Sont abordés : les différentes étapes de la maladie, comment adapter son attitude et sa communication et les aides dont vous pouvez bénéficier...



► Groupes de paroles

Ils sont animés, comme les formations des aidants, par un binôme psychologue - bénévole, ancienne aidante. Ils permettent aux participants de partager un vécu difficile, d'exprimer une charge émotionnelle et de découvrir des stratégies pour mieux accompagner leurs proches. Vous pouvez les fréquenter en fonction de vos besoins, tout au long de l'accompagnement ou simplement à un moment clé de celui-ci. Ils se déroulent de septembre à juin au rythme d'une séance par mois.

Formations des aidants et groupes de paroles destinés aux aidants familiaux sont entièrement gratuits.

« Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

Siège social : 6, place Royale – 78000 VERSAILLES

☎ 01 39 50 03 86 - ✉ fa.yvelines@hotmail.fr

www.francealzheimer-yvelines.org

(J.O. du 31 mars 2001)

Contact local Yvelines Ouest:

Jean-Paul Gilbert

jean-paul.gilbert@wanadoo.fr

06 30 14 36 75