



Permanence

Secteur de Montfort l'Amaury

► Pourquoi une permanence ?

Une personne bénévole y reçoit gratuitement les familles pour les écouter, les informer sur l'aide et le soutien que l'association peut leur apporter afin de leur permettre d'assumer, dans les meilleures conditions possibles, la prise en charge de leurs proches. Elle tient aussi un guide à leur disposition contenant de nombreuses informations pratiques ainsi qu'une importante documentation sur la maladie et ses conséquences, sur les démarches à entreprendre, les structures d'accueil existantes...

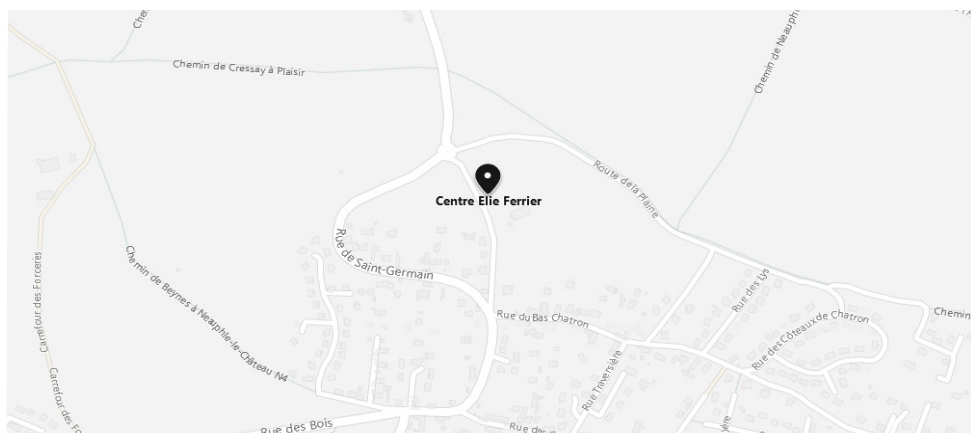
► Quand ?

Les mercredis matins de 9h30 à 12h30 :

- 23 septembre 2020,
- 28 octobre 2020,
- 25 novembre 2020,
- 23 décembre 2020,
- 27 janvier 2021,
- 24 février 2021,
- 24 mars 2021,
- 28 avril 2021,
- 26 mai 2021,
- 23 juin 2021.

► Où ?

Au Centre Elie Ferrier à Saint-Germain-de-la-Grange



Personne(s) à contacter :

M. Jean-Paul GILBERT au ☎ 06 30 14 36 75 - ✉ jean-paul.gilbert@wanadoo.fr

Autres actions

France Alzheimer Yvelines propose aux familles, aux amis, aux voisins qui s'occupent régulièrement d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, des formations non professionnelles : les formations des aidants et des groupes de paroles destinés aux aidants familiaux.



► Formations des aidants

Animées par un binôme formateur (une psychologue et un(e) bénévole, ancien(ne) aidant(e)) de l'association ayant reçu une formation spécifique délivrée par France Alzheimer, elles sont découpées en 5 ou 6 séances d'une durée totale de 14 h, elles se déroulent en petits groupes de 10 à 12 aidants. Un entretien téléphonique préalable avec la psychologue permet de s'assurer que l'aidant peut intégrer le groupe.

Les formations des aidants allient apport de connaissances et mise en commun des expériences et des vécus. Sont abordés : les différentes étapes de la maladie, comment adapter son attitude et sa communication et les aides dont vous pouvez bénéficier...



► Groupes de paroles

Ils sont animés, comme les formations des aidants, par un binôme (psychologue et bénévole, ancien(ne) aidant(e)). Ils permettent aux participants de partager un vécu difficile, d'exprimer une charge émotionnelle et de découvrir des stratégies pour mieux accompagner leurs proches. Vous pouvez les fréquenter en fonction de vos besoins, tout au long de l'accompagnement ou simplement à un moment clé de celui-ci. Ils se déroulent de septembre à juin au rythme d'une séance par mois. Formations des aidants et groupes de paroles destinés aux aidants familiaux sont entièrement gratuits.



Avec le soutien de :



France Alzheimer Yvelines

Siège social : 6, place Royale – Résidence Grand Siècle - Immeuble Lagardère - 78000 VERSAILLES

☎ 01 39 50 03 86 - 📧 fa.yvelines@hotmail.fr - www.francealzheimer.org/yvelines